Beispielstundenplan Sekundarstufe

| Std. | Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---------------|---------|----------|----------|------------|----------|
| 1 | 08.40 - 09.25 | Mathe | Deutsch | Englisch | Mathe | Englisch |
| 2 | 09.30 – 10.15 | Mathe | Deutsch | Englisch | Deutsch | Englisch |
| 1. Bewegungspause (20 Min.) | | | | | | |
| 3 | 10.35 – 11.20 | NaWi | Englisch | Mathe | Musik | NaWi |
| 4 | 11.25 – 12.10 | NaWi | Englisch | Mathe | Kunst | ITG |
| Mittagspause/Bewegungspause 5,6,7 im Wechsel Bewegungspause/Mittagspause 8,9,10 | | | | | | |
| 5 | 13.10 – 13.55 | Deutsch | GL | ITG | Ethik | Mathe |
| Kurze Pause (5 Min.) | | | | | | |
| 6 | 14.00 – 14.45 | Ethik | Sport | AG | GL | |
| 7 | 14.45 – 15.30 | Ethik | Sport | AG | GL | |
| Randbetreuung bis 17 Uhr (Freitag bis 15 Uhr) | | | | | | |